

## Tema: Skynd dig at slappe af.

Budet om at holde sabbatsdagen hellig. Husk sabbatsdagen og hold den hellig. I seks dage må du arbejde og gøre alt, hvad du skal; men den syvende dag er sabbat for Herren din Gud. Da må du ikke gøre noget som helst arbejde, hverken du selv eller din søn eller datter, din træl eller trælkvinde eller dine husdyr, og heller ikke den fremmede i dine byer. For på seks dage skabte Herren himlen og jorden og havet med alt, hvad de rummer, men på den syvende dag hvilede han. Derfor har Herren velsignet sabbatsdagen og helliget den. 2. Mos. 20; 8 ff.

### Indledning

Temaet i dag er "Skynd dig at slappe af!" fordi jeg tror at livet som troende tilbyder på en anden indstilling til begrebet tid end den vi sædvanligvis støder på i vores samfund, tror jeg.

Vi er næsten alle fanget i spændingen mellem arbejde og hvile, - vi er faktiske stressede som aldrig før, og på en eller anden måde lader vi os bilde os ind at sådan ser livet og hverdagen nok bare ud.

Men vi savner at snakke om hvordan man som troende på en ny måde kan forholde sig til tiden.

Derfor temaet "Skynd dig at slappe af!"

### Tiden bedrager

Jeg tror at tiden vikler os ind i et bedrag: Tiden har det nemlig med på en eller anden måde at bilde os ind at vores muligheder er uendelige.

Fx at vi gentagne gange planlægger at nå lidt mere end vi egentlig har mulighed for at nå?

På en eller anden bedragerisk måde tror vi at vi har tid, og i næste øjeblik må erkende at tid er netop det vi ikke har nok af.

Tid er noget, vi har, og vi har alle sammen lige meget af den, når vi ser på den enkelte dag.

Men tiden er en bedrager – og kan opleves som en hård herre, der dag efter dag æder vores muligheder og blot kvitterer med stress, alderdom og død.

I dette liv hvor vi forsøger at få tiden til at stå stille og vride de sidste muligheder ud af dagens sidste timer, at gøre os yngre i fitnesscentre, taber vi altid på et tidspunkt. Tiden ender altid med at vinde ind på os.

Mange af os ræser gennem første halvdel af vores liv i 5 gear, mens vi forsøger at bilde os selv ind at vi er udødelige.

Men tiden æder vores liv, dag efter dag, indtil der ikke er flere tilbage at tage af.

## Tiden brænder

Vores allesammens rockveteran Sanne Salomonsen, som har gået igennem flere personlige kriser, er aktuell med et nyt album med titlen "Tiden brænder".

Tankevækkende titel – et præcist billede af hvordan mange mennesker oplever tiden. "Tiden brænder og røgen fylder hvert ånderdrag."

## Men i Kristus er tiden frelst

Fordi i ham er tiden ikke længere en trussel på sammen måde uden Gud.

Fordi tidsperspektivet er reddet og indeholdt i Guds frelse af mennesket.

Udenfor Kristus er tiden en hård dommer, men i Kristus fratages tiden dens myndighed, når den dømmes os med sin forgængelighed.

### **Tiden kan tage mit jordiske liv, men også kun det jordiske liv.**

For hos Jesus er min tid frelst og forvandles til evighed.

Når vi er i Kristus vil jordisk tid til sidst ikke kunne røre os.

### **Tiden kan forkorte mine muligheder, erfaringer og oplevelser.**

Men hos Jesus er min tid frelst, for i ham findes alt hvad der er virkelig værd at opleve her i livet.

Derfor kan jeg leve lige nu og kan i ham samtidig satse på det mere værd end det jeg kan nå at opleve, - at være i ham tilbydes jeg et liv der er langt mere værd end de oplevelser tiden tilbyder mig.

### **Tiden kan besegle hændelser, som ikke kan gøres om.**

"Bare det aldrig var sket, bare jeg aldrig havde gjort...".

Tiden indfanger hændelser og fjerner dem fra vores rækkevidde, tager hændelser ud af vores hænder, - helt enkelt fordi jeg ikke kan gå tilbage i tiden og gøre det om.

Massegrave, sult, epidemier, jordskælv, krig, abort, - jeg kan ikke gøre det om, jeg kan ikke forbedre det, jeg kan ikke pynte på det, for tiden har låst alle disse hændelser af, - det er uden for min rækkevidde, jeg kan ikke gå tilbage.

**"Kun minderne kan tage os tilbage lidt endnu"**, som Sanne Salomonsen synger.

Men minderne kan kun tages mig tilbage til et sted i en fjern fortid, - hvilket er et sted som jeg ikke længere har adgang til.

Men hos Jesus er min tid frelst, for i ham kan alting finde sin genoprettelse og få en ny begyndelse..

Hos ham vil der engang ikke længere være noget at længes efter, - endda mine minder bliver behandlet, - fordi jeg er kommet hjem

Tiden er frelst i Kristus for hos ham har jeg løftet om et gensyn.

Andet Kor. 5; 17: **"Altså: Er nogen i Kristus, er han en ny skabning. Det gamle er forbi, se, noget ny er blevet til."**

Mao i Kristus er tiden frelst fordi i ham ophæves tidens forbandelse - forgængeligheden, og forvandles til evighed.

Uret går i stå og evigheden tager over.

## **Skynd dig at slappe af.**

## **Tak Gud for dine begrænsninger**

En klog mand sagde engang: **»Hvis du vil frelse hele verden, kommer du for sent - det er allerede gjort af en anden!«**

Og det har jeg desværre stadig brug for at høre og øve mig på at efterleve ...

**»Gud er i himlen, og du er på jorden«** (Præd 5,1).

Det præciserer størrelsesforholdet mellem Gud og mig og understreger, at jeg ikke er ubegrænset. Den egenskab findes kun hos Gud.

Til gengæld elsker han mig som det begrænsede menneske, jeg er, og har tænkt at bruge mig i tjeneste for min næste - med mine begrænsninger!

Sig derfor tak for dine begrænsninger og skynd dig at hvile.

Det er det første Gud vil lære os om tid.

## **Vend hviledagen opad.**

Gud lærte Eva og Adam hvordan de skulle holde hviledag, nemlig sammen med Gud.

Det hjælper os til at forstå at Gud er Gud og at vi er ikke!

Uden hviledagen glemmer vi ikke kunne hvem vi selv er.

Vi glemmer også hvem han er.

Når vi glemmer os selv og glemmer ham er det at vi begynder at bære verden på egne skuldre.

Så er det at vi fylder vores psyke med frelserkomplekser.

Når vi der ikke findes hviledage i vores liv forgiftes vi af løgneren at summen af vores eksistens alene afhænger af vores anstrengelser.

Paulus siger det også tydeligt: **"Når I nu er oprejst med Kristus, så søg det, som er i himlen, dér hvor Kristus sidder ved Guds højre hånd."** Kol. 3; 1.

## **Slap af fra dig selv**

Som Philip Melanchthon en dag skulle have sagt til Martin Luther: **"I dag skal du og jeg diskutere styringen af universet ."** Luther så på Melanchthon og svarede: **"Nej, i dag skal du og jeg fiske, og overlade styringen af universet til Gud."**

Har du aldrig tænkt over at det måske kan være lidt anstrengende at for Gud og dine omgivelser at du indtager forskellige roller, som du aldrig er blevet givet?

Når du tænker at ting først sker når du dukker op med dine visioner, med din innovation og kreativitet.

Men du glemmer at Gud historie med verden er en historie, som allerede har længe i gang, og at hans planer virkeliggøres med eller uden dig.

Vil slutte med et citat af Luie Gigolo: **Når vi nægter at sagtne farten og lade ting og sager stoppe os siger vi til Gud at han ikke er tilstrækkelig for os. Jovist, vi synger måske lovsange og løfter høfligt på hatten, men glemmer at hviledagen er det intet andet end dum stolthed, udisciplineret arrogance og fuldt udviklet mistro – tilbedelsens modsætning.**

## **Spørgsmål:**

Hvad ville Gud mon råde dig til når det drejer sig om dit tidsforbrug?

”Men tiden er frelst i Kristus”... hvilken betydning kan det få i dit liv?”