

Er du tilfreds?

Indledning

Jeg synes, Helles tale i søndags var fantastisk og rammer ned i noget, jeg kan mærke, jeg selv kæmper med, og som jeg også fornemmer mange andre kæmper med.

Det her med at være tilfreds.

Det er ligesom om, vi har noget dansk kultur, der gør, at, når man spørger hinanden, hvordan det går, så spørger vi i virkeligheden, hvad man er utilfreds med. Som om, det er lidt naivt eller helligt bare at sige: "Jeg har det virkelig godt". Så kan man føle, svaret er overfladisk, fordi der må da være et eller andet, man kan brokke sig over og på den måde være solidarisk i aftalen om, at vi alle sammen er lidt utilfredse.

Jeg tror, utilfredshed kan være en vane og en kultur, der holder os væk fra Guds nærvær, fordi attituden "kronisk utilfredshed" er en måde at se livet på, der holder Gud og alt det, han har givet os, ude af billedet.

Tekst

Men lad os læse, hvad Paulus skriver:

Jeg priser Herren og er inderlig taknemmelig for, at jeres omsorg for mig er blomstret op igen, og for den gave, I har sendt mig. Jeg ved godt, at I hele tiden har ønsket at hjælpe mig, men at I ikke havde mulighed for det. Det er ikke, fordi jeg led nogen nød, for jeg har lært at være tilfreds med det, jeg har. Jeg ved, hvad det vil sige at klare mig med lidt, såvel som hvordan det er at have overflod. Jeg har lært hemmeligheden ved at være tilfreds i enhver situation, hvad enten jeg kan spise mig mæt eller må sulte, hvad enten jeg har overflod eller lider mangel. Alt dette kan jeg klare ved den styrke, Kristus giver mig. Fil. 4, 10 – 13

Jeg tror, vi kan lære især tre ting af det, Paulus siger her:

1. Vi har mulighed for at være tilfreds under alle omstændigheder. Det vil sige hvile i Guds kærlighed og have nok i det ene, som er større end alt andet.
2. Tilfredshed er noget, vi kan lære, og som vi kan bede Gud om at lære os i fællesskabet med ham.
3. Det er en slags hemmelighed ligesom evangeliet. En slags nøgle til et liv i fred og glæde. En hemmelighed, vi må søge efter.

4. Tilfredshed handler om tillid til og afhængighed af Gud. Det er Gud, der giver os alt, hvad vi har og som sørger for os. Og det er Ham, der giver os styrken til alt, vi skal igennem.

Spørgsmål til debat og refleksion

- Hvis du skal være ærlig, hvilke ting er det så, der får lov at betyde noget for dit humør?
- Paulus siger i Fil. 3,9, at "*Nu ønsker jeg kun at blive ét med Kristus*". Hvad forestiller du dig skal til for at have det sådan?
- Hvordan kan du i højere grad give Gud lov til at være din styrke og din fred i alle omstændigheder?
- Bed Gud give os mod og tro til at stole på Hans kærlighed og at den kan fylde os så meget, at vi ikke lader vores humør styre af ydre omstændigheder.