

## Sunde relationer – 2

---

### Grundlaget for sunde relationer

En af de mest berømte skriftsteder i bibelen er nok: *Elsk din næste som dig selv*. Den står både i GT og NT. For at kunne elske et andet menneske, må man elske sig selv. Det er fordi, det er umuligt at have en sund relation med respekt, kærlighed, ærlighed og glæde til et andet menneske, hvis disse ting ikke er tilstede i din relation til dig selv.

Jeg ved ikke, hvordan du har det med dig selv? Hvad ser du, når du ser dig selv i spejlet om morgenen?

Spejlbilleder: Måske er du skræmt over dig selv, godt tilfreds, provokerende, uimponeret, gidder ikke forholde dig til dig selv, afviser dig selv, afviser dig selv, forstår ikke dig selv, urealistisk syn på dig selv, skræmt over dig selv.

Vi kan have en usund relation til os selv på så mange måder! Det ødelægger vores andre relationer, og det ødelægger vores selvbillede og seksualitet. Og mit håb for i dag er, at Jesus må sætte os fri til at have en sund relation til os selv, så vi har mulighed for at have en sund relation til alle andre.

Lad os læse hvad Paulus skrev til galaterne, da de kæmpede med deres relation til sig selv:

Gal. 3, 26 – 29 *Gennem jeres tro på Jesus er I alle blevet Guds børn. Alle I, som blev døbt til at tilhøre Kristus, har iklædt jer Kristus. Der er opstået en helt ny enhed mellem jøder og grækere, slaver og frie folk, mænd og kvinder. Vi er alle blevet ét på grund af vores fælles tro på Kristus. Da I nu tilhører Kristus, er I også åndeligt set børn af Abraham, og I er blevet medarvinger til det, som Gud for længe siden lovede Abraham.*

*Gennem jeres tro på Jesus er I alle blevet Guds børn* (v. 26). Hvis du længes efter sunde, bæredygtige, værdige relationer, så er det ord, du skal hæfte dig ved her, "alle". Det

glædelige budskab, som Jesus kom til verden for at formidle, er, at først og fremmest, så er udgangspunktet for os alle sammen, at vi på helt lige fod bliver Guds børn ved Guds nåde, uden selv at kunne gøre andet fra eller til end at tro! Som Luther siger: Vi er alle Guds børn på samme grundlag: *af nåden alene, ved troen alene, i Kristus alene, til Guds er ære alene!* (Slogan)

Og dette er barnemad for nogen af os. Men barnemad, som bare står og damper uden at blive spist. For HVIS vi virkelig spiste dette ned i vores selvbillede, så sandheden kom helt ud i vores syn på os selv og andre mennesker, så ville det betyde, at vi i enhver relation altid først har med Gud at gøre. Gud ville blive *mellembestemmelsen*, mellem dig og alle andre mennesker, som Kierkegaard kalder det. Der skal to til en tango, men fra DIN side ville der ikke længere være grundlag for sådan noget som at sammenligne sig, fremhæve sig selv, magtkamp eller manipulation. Sandheden ville være som et par briller med Guds nåde, som vi hele tiden så os selv og alle andre igennem:

Kun ved virkelig at se dig i spejlet som Guds barn, kan du få 'Mod til for Gud at være dig selv' (Kjerlighedens Gjerninger): Det unikke og smukke barn af Gud som Gud har skabt DIG til at være! OG mod til for Gud at lade den anden virkelig være sig selv, så ejendommelig og anderledes, som Gud han skabt ham til at være. Det handler om at finde det rigtige spejlbillede frem!

### Applikationer

Jeg var til Girls night in i sep. og blev spurgt om at dele lidt tanker om det at være kvindelig leder og den særlige udfordring og ensomhed, der følger med at være markant minoritet og møde skepsis osv. Og så delte jeg nogen tanker om dette virkelig at klynge sig til, hvem Gud siger, jeg er, og at lade alle andre også stå alene med den sandhed. Og jeg kunne forstå på nogen af kvinderne, at det virkelig var noget, de også længtes efter at få implementeret i deres liv: Alt for mange af os kvinder hviler ikke i det spejlbillede Gud har sat op for os. Og det gør vores relationer usunde, fordi vi så også går og tager ansvar for, at vores mænd skal have det godt med sig selv. Mange kvinder tænker, de skal underspile og være dummere eller mindre selvstændige, fordi de tænker, at det stiver nogle mænd af. Men sunde relationer får man ikke ved den slags manipulation. Det er medafhængighed. Hvil i den kvinde eller den mand, du er i Kristus! Og lad den mand eller

kvinde eller ven, du har eller gerne vil have, finde ud af, at han/hun også må hvile i den, HAN/HUN er i Kristus!

Nu skal det ikke handle om ægteskab i dag. Men hvis du leder efter en kæreste, så led først og fremmest efter en, der når han/ hun ser sig selv i spejlet, ser sig selv som det ejendommelige Guds barn, som Gud har skabt det til at være! Dét giver basis for en sund relation! Det bedste scoretrick er at søge sandheden om dig selv og dit værd og din identitet hos Jesus! Hvis du finder en partner, så lad være med at lukke jer inde i jer selv og tænke, at nu er lykken gjort. Søg Gud sammen og hver for sig. Dét er den bedste opskrift, jeg kan give på en sund relation.

### Verdens historie om sex

Paulus skriver: *Alle I, som blev døbt til at tilhøre Kristus, har iklædt jer Kristus.* I oldkirken blev man døbt nøgen og derefter iklædt et rent, nyt stykke tøj som symbol på Kristus. At blive iklædt Kristus griber ind i ALLE områder af vores liv – også vores seksualitet. Sex har fået en meget magtfuld plads i vores samfund. Jeg hørte en sige, at hvis man nu var et rumvæsen og kom til jorden og så, hvad der var på vores plakater, busser, film osv. og blev spurgt om, hvad er deres religion? Så ville rumvæsnet svare: sex! Jeg prøvede at google porn og fik 195 mill søgeresultater - Jesus gav 173 mill.! 12 % af hele verdens hjemmesider er porno. Nogen har kaldt den generation, som er ved at blive voksne nu, for pornogenerationen. Rollermodeller som sang – og filmstjerner leger frit med pornoen. Porno er bare blevet "helt fint".

I en undersøgelse af nordiske unge mellem 12 og 20 år kan man læse at:

- 92 % af de adspurgte unge har set **porno** en eller flere gange, 99 % af drengene og 86 % af pigerne. Af de 8 % som angiver ikke at have set **porno**, udgør pigerne hovedparten.
- - Første møde med pornografi sker for de fleste af undersøgelsens unge i 12-14 års alderen. De ser altså **porno**, før de har nået den seksuelle lavalder, og inden de fleste har gjort egne seksuelle erfaringer.

*Nordisk institutt for kvinne- og kjønnsforskning (Nikk)*

Jeg er ikke psykolog eller specialist på nogen måde, men det tænker jeg heller ikke er påkrævet for at gøre sig begreb om, hvilken påvirkning dette har på børn, der er ved at danne deres identitet som mænd og kvinder. Jeg tænker, at det er en stor skam, at børn, der er ved at lære at forholde sig til deres egen sexualitet og det andet køn, ser på noget så primitivt, kvindeundertrykkende og degraderende som porno. Porno er lavet af mænd, der er begærlige efter penge, til mænd, der er begærlige efter at få tilfredsstillet deres begær. Porno er prostitution på film. Jeg kan ikke lade være med at tænke på, om der er en sammenhæng mellem disse tal og det at behandlingssystemet er på vej til at anerkende lidelsen sexafhængighed eller sexholisme som en officiel diagnose, fordi flere og flere danskere er så afhængige af sex, at de f.eks. ikke kan passe deres arbejde.

Og den yderste konsekvens af denne historie om at sex er noget vi forbruger eller har krav på, møder vi i vores arbejde med handlede kvinder f.eks. på Værestedet: Du sidder med en kvinde, der måske solgte sig selv for 400 kr. som man sælger en hakkebøf, for en halv time og om en halv time har hun måske en kunde igen. Og så spørger man den kvinde, der med baggrund i fattigdom og menneskehandel og uden reelle valgmuligheder, står til rådighed for den stadig stigende efterspørgsel efter prostitutionsyndelser: Vil du have en kop kaffe?? Konsekvenserne af den historie om sex, vi hele tiden hører, kommer SÅ tæt på!

Anne og jeg snakkede med Vibeke Lenskjold (leder af RI) om at kunderne, som holder hele denne beskidte handel i gang, er helt almindelige danske mænd. De fleste er i fast parforhold. Og ved I hvad hun sagde, problemet er?? Det er, at der ikke er nogen basis for menneskesynet: Der er stor forskel på hvilken værdi en kvinde har, om hun er min søster, mor, kæreste, kollega, chef, politiker eller ludder. Man skulle da bare antyde det mindste sexchikane om Helle Thorning eller min mor! Men en ludder fra Sahara, hende kan man købe for 30.000 og have i sin kælder til fri afbenyttelse!

Denne historie om sex: at det er noget vi har ret til, at det er som at spise når man er sulten, at det ikke er noget helligt, eller ikke noget særligt tror jeg ingen af os kan sige os fri for at være påvirket af. Men Gud har en helt anden historie. Han har en alternativ historie, et alternativt spejlbillede af hvem du og andre mennesker er, og dermed en alternativ historie om, hvad sex er.

## Guds historie om sex

Gud har skabt os alle sammen som seksuelle væsner, for at vi kan have glæde af sex! At være seksuelt tiltrukket er en god ting. Sex og skam hører ikke sammen! Læs højsangen i bibelen, det er en af de mest sensuelle og erotiske poetiske værker, der findes! *Dine hofters kurver er et mesterværk af rang. 3 Din navle er så besnærende som en skål fyldt med den fornemste vin. Din mave er som en dyngede hvedekerner, smukt omkranset af liljer. 4 Dine bryster er som to gazelletvillinger. 5 Din hals er som et elfenbenstårn. Dine øjne er klare og dybe som Heshbons damme ved Bat-Rabbim-porten. Din næse er fornem som Libanons tårn, der kan ses helt ovre i Damaskus. Osv Højs. 7, 2 ff.*

Det er os, der perverterer Guds fine gave til os og får det hele helt ud af proportioner. Guds historie om sex handler ikke om at erobre eller besidde. Det andet menneske er målet og ikke et middel til at opnå tilfredsstillelse eller bekræftelse. Her snakker jeg ikke blot om de mænd, der bruger en prostitueret som man bruger en hamburger, når man er sulten. Dette kan også foregå indenfor ægteskabet. Sex er ikke bare i orden, når det er indenfor ægteskabets rammer. Guds historie om sex er, at det ikke er en egocentrisk handling men en gave, man giver til den anden. Hvis du vil læse en historie om, hvad sex ikke er i Guds historie, så læs om Kong David, og hvordan sex for ham blev noget selvcentreret som førte ham til at dræbe en anden mand for at erobre hans kone. Sex er hverken beskidt eller forkert, tvært imod. Men sex er synd, hvis det praktiseres på en måde, der føder den illusion, som ligger til grund for al synd, nemlig at vi tror, vi er universets centrum, at vi selv er Gud ligesom om historien om Adam og Eva. Så er vi nemlig kommet langt, langt væk fra at se os selv i spejlet og se: Guds barn!

Vi er under en massiv påvirkning fra nogen helt andre spejlbilleder og historier end Guds. Der er kun 5 sek. imellem at se på et andet menneske og tænke: Velskabt, og så begynde og tænke tanker, som er degraderende og uværdige for et Guds barn! Men her kan vi hjælpe hinanden: Kvinde gruppen og mandegruppen. Fortrolig hjælp og støtte.

## Lones historie.

## Afslutning

Hvis du har en usund relation til dig selv som måske udmynter sig i en usund sexualitet: Tro ikke på den løgn at sådan er dét bare! Der er håb! Gud har en anden historie til os om sex som genopretter dens skønhed og uskyld.

Single og er rigtig godt træt af det. Nu går jeg bare ud og finder en eller anden!! Men lad dig ikke friste!! Opmuntrer dig! Hvis du er single og har ventet med at give dig selv seksuelt til en anden, så søg fortsat din identitet hos Jesus. Ved du hvad: Jesus ser dig! Han ser din loyalitet og trofasthed! Han ser det offer, du har gjort! Han ved hvilket pres det kan være.

Den anden vejgrøft. Gerne have en familie. Får angst, hvis der er noget, der lugter af forpligtelse. Sidder ligesom prinsessen i Klodshans og siger: "Duer ikke". Og virkeligheden er at klodshans aldrig kommer og tager dig med storm. Din plade er gået i hak på "duer ikke".

Vi må alle sammen "iklæde os Kristus".